

## АННОТАЦИЯ

### Рабочей программы дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» (ЭЛЕКТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА)

#### **Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**

Дисциплина «Физическая культура» (элективная дисциплина) является частью программы бакалавриата 43.03.03 «Гостиничное дело» и относится к базовой части программы

Изучение данной дисциплины базируется на знании школьной программы по предмету: физическая культура.

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с укреплением здоровья; овладением знаниями основ физической культуры и здорового образа жизни; достижением оптимального уровня физических и психологических качеств; умением использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Общая трудоемкость освоения модуля составляет 328 часов. Преподавание дисциплины строится на основе вводных и традиционных лекций, практических занятий в форме семинара – заслушивание и обсуждение докладов с презентациями, решение ситуационных задач, групповые и индивидуальные консультации.

Программой предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме тестирования, докладов с презентациями и промежуточная аттестация в форме зачета.

Основные положения модуля должны быть использованы в дальнейшем при изучении следующих дисциплин:

- Безопасность жизнедеятельности;
- Технологии обслуживания в туризме и гостеприимстве